

○ 4月の健康診断の日程・詳細 ○

行う日	項目(対象)	内容	注意点
8日(月)～ 15日(月)	*保健関係調査票 *心とからだの健康調査票 (全学年) 回収	・お子さんの健康状態を知るために記入してもらいます。	・健康状態や知らせておきたいことを記入してください。
9日(火)～ 17日(水)	*発育測定、視力検査 (全学年) 6年生…9日 5年生…10日 4年生…12日 わか竹、3年生…15日 2年生…16日 1年生…17日	・ 身体計測について… 身長、体重を測ります。どのくらい大きくなったかを調べます。 ・ 視力検査について… 目がどのくらい見えるかを調べます。	・ 身体計測について… <u>運動着(半袖、短パン)</u> で行います。 <u>髪の毛の長いお子さんは、下の方で2つに結んでください。</u> ・ 視力検査について… <u>めがねを使用しているお子さんは、当日学校に持たせてください。</u>
18日(木)～ 24日(水)	*聴力検査 1年生…18日 2年生…19日 わか竹・3年生…23日 5年生…24日	・耳の聞こえ具合を調べます。 	・前日までに <u>耳そうじ</u> をしてください。
25日(木)～ 26日(金)	*視力再検査 1年生…25日 4年生…26日	・視力がC以下だった児童を対象に再検査を行います。	・ 視力検査について… <u>めがねを使用しているお子さんは、当日学校に持たせてください。</u>

☆健康診断が行われる日は、なるべく休まないで受けられるよう体調を整えましょう。

○ 5月以降の健康診断の日程 ○

行う日	項目(対象)	行う日	項目(対象)
5月 7日	視力再検査(わか竹、3年生) 内科健診(6年生) 尿検査(一次)(全学年)	5月20日	内科健診(1年生)
8日	視力再検査(2年生) 内科健診(5年生)	23日	歯科健診(わか竹、1～3年生)
9日	視力再検査(5年生) 眼科健診(全学年)	24日	尿検査(最終)(生理対象者)
10日	視力再検査(6年生) 内科健診(4年生)	30日	歯科健診(6年生)
13日	内科健診(わか竹、3年生)	6月 12日	心臓病健診(1年生)
14日	内科健診(2年生)	8月28日	陸上記録会前内科健診(6年生)
15日	耳鼻科健診(わか竹、1, 3, 5年生)	10月 1日	脊柱側弯症検査・運動器健診(5年生)
16日	歯科健診(4, 5年生) 尿検査(二次)(全学年)	10月 9日	中耳検査(1年生)

○ カウンセラー来校予定日 ○

今年度中田小学校に来てくださるカウンセラーの先生は遠藤萌先生です。基本的に金曜日に出勤します。4月は、12日(火)です。相談を希望される場合は、教頭または養護教諭へご連絡ください。

● 色覚に不安がある方は学校へお知らせください ●

人間には個人差があり、色の見え方も必ずしも同じではありません。色覚の検査をしてみると、色の見え方が少し異なっている人がいます。これらの人が医学的に「色覚異常」と診断されます。色覚に異常がある場合、日常生活にほとんど支障のない程度であることが大半です。しかし、黒板の文字や記号が見えづらかったり、将来、希望する職業に就けなかったりするなど、不利益を被る可能性があります。

普段、お子さんの様子を見ていて、ご心配なことなどありましたら、担任へお知らせください。

ほけんだより

第 2 号
平成 3 1 年 4 月 2 6 日
仙台市立中田小学校 保健室

☆ お子さんと一緒にお読みください。☆

○ 尿検査についてお知らせ ○

1 検査用容器配付日

4月26日(金)

2 検査回収日

5月7日(火)

この日に業者が回収に来ますので、必ずお子さんに持たせてください。
(7日に忘れた場合は、8日(水)に持たせてください。)

3 対象学年

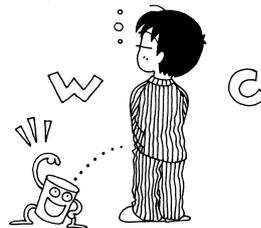
全学年

4 方法

- ①前日(5月6日)から、ビタミンCの入ったジュース類は飲まないようにします。
- ②5月6日の夜は、排尿してから寝ます。
- ③5月7日の朝、起きてすぐの尿をとります。
(7日にとり忘れた場合は8日の朝に必ずとって学校へ持たせてください。)
- ④出始めの尿はとらず、中間の尿をコップに受けて、容器の2/3くらいまで入れます。
 - ※ ビニール、ちり紙などで容器を包まないでください。
 - ※ 容器のふたをしっかりと閉めて袋に入れ、封をしてください。
 - ※ 生理中の人は後日(5月16日)集めます。

5 検査の目的

この検査は、腎臓や膀胱などの病気をできるだけ早く見つけるために行います。



尿検査の尿は、なぜ朝一番にとらなければいけないのでしょうか?

それは、活動後だと、尿の中にタンパク質が出ることがあるためです。朝一番の尿をとらないと、せっかく検査をしてもその結果が病的なものなのか、問題ないものなのか分からなくなってしまいます。

○ スクールカウンセラー来校日 ○

配付したお便りには写真を掲載しています

みんなと一緒に遊んだりお話ししたりしたいです。

たくさん遊んだりお話ししたりしましょう。

5月10日(金)	11月 8日(金)
5月24日(金)	11月29日(金)
6月14日(金)	12月13日(金)
6月28日(金)	1月10日(金)
7月12日(金)	1月24日(金)
8月23日(金)	2月14日(金)
9月 6日(金)	2月28日(金)
9月20日(金)	3月13日(金)
10月18日(金)	
5月16日(木)	10月10日(木)
5月30日(木)	10月24日(木)
6月13日(木)	11月 7日(木)
6月27日(木)	11月21日(木)
7月11日(木)	12月19日(木)
8月29日(木)	1月 9日(木)
9月12日(木)	2月13日(木)
9月26日(木)	3月12日(木)

○ 5月の健康診断の日程 ○

行う日	項目(対象)	内容	注意点
7日(火)	内科健診(6年生) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 内科の先生が、体全体をみます。 	<ul style="list-style-type: none"> 運動着(半袖、半ズボン)で行います。寒い時のために、長袖、長ズボンも準備しておきましょう。
	尿検査(一次)(全学年)	<ul style="list-style-type: none"> 尿に血液やタンパク質が混ざっていないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝9時までに提出してください。
	視力再検査(わか竹・3年生)	<ul style="list-style-type: none"> 目がどのくらい見えるかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> めがねを持っている人は、学校に持ってきてください。
8日(水)	内科健診(5年生) 13:30~		
	視力再検査(2年生)		
9日(木)	眼科健診(全学年) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 目に異常や病気がないかどうかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 当日の朝に必ず顔を洗いましょう。
	視力再検査(5年生)		
10日(金)	内科健診(4年生) 13:30~		
	視力再検査(6年生)		
13日(月)	内科健診(わか竹, 3年生) 13:30~		
14日(火)	内科健診(2年生) 13:30~		
15日(水)	耳鼻科健診 13:30~ (わか竹, 1・3・5年生)	<ul style="list-style-type: none"> 耳・鼻・のどに病気や異常がないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 前日までに耳そうじをしてください。 ※耳かすがあると、奥の方が見えなくて、病気を発見することができません。
16日(木)	尿検査(二次)(対象者)		<ul style="list-style-type: none"> 朝9時までに提出してください。
	歯科健診(4, 5年生) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 虫歯はないか、歯茎・あごの関節などに異常や病気はないか、歯並びはどうかなどを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の後に歯磨きをしましょう。 
20日(月)	内科健診(1年生) 13:30~		
23日(木)	歯科健診(わか竹, 1~3年生) 9:00~		
24日(金)	尿検査最終(生理対象者) (二次検査対象の人で生理だった人)		<ul style="list-style-type: none"> 朝9時までに提出してください。
30日(木)	歯科健診(6年生) 13:30~		

○ 6月の健康診断の日程 ○

12日(水)	心臓病健診(わか竹, 1年) 10:45~	<ul style="list-style-type: none"> 心電図の検査をして、心臓に異常や病気はないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 運動着(半袖、半ズボン)で行います。寒い時のために、長袖、長ズボンも準備しておきましょう。
--------	-----------------------	--	---

- ・**健診結果**の詳細は、後日学級担任から配付されます。健康手帳でご確認ください。
- ・病院を受診していただきたい場合には、プリントに記載してお知らせします。ただし、歯科健診結果につきましては、全員にお知らせします。
※視力で受診が必要な場合は、眼科健診後に配付します。